



# Kavamatkunnin Tuhaqtitaudjutikhaq

## Nunaqjuami Ihumamun Aanniaqtailinirmun Ublua 2024

Aulaqtirvikhaa Ublua: Tattiarnaqhilarvia 10, 2024  
Nutqarvikhaa Ublua: Tattiarnaqhilarvia 10, 2024  
Nunavut-tamaat

**180 sec**

Tattiarnaqhilarvia 10 Nunaqjuami Ihumamun Aanniaqtailinirmun Ublua. Uvani ukiumi ihumagijaujun: '*Hivuliutijukhanguqtuq Ihumamun Aanniaqtailinirmun Havakvingmi*', naunaijautaa qajangnaituq, inuuhiringnaqtuq havakviup avatiit pidjutaujuq munaridjutinun ihumamun aanniaqtailinirmun.

Havakvia Aanniaqtailinirmun akhuuhajait havaktit, havakviujut, timiujut, tigumidjutiqaqtut Nunavunmi ikajuqlugu ihumamun aanniaqtailinirmun havakvingmi. Pijumajugut havaklugu havavik humi ihumamun inuuhiqattiarinnikkut hivuliulugu, munarilugu, akhuurutigilugu. Attautimun, pihimaniaqtavut ihumamun aanniaqtailinirmun ilitarijauluni akhuungnaqtuq ilaujuq inuuhirmun, nakuunikkut havavik tamainun.

Havakviup akhuuqhajait Nunavunmiut pidjutigilugit quviaginirmun hulidjutit tapkuia ikajuutaujut ihumamun aanniaqtailinirmun inuuhiqattiarinnirmunlu imaatus takujaqtuqataaqlugit ilatik ilanatiklu, quviahulukaqqlutik maniqami, ilaulutik pitquhikkut hulidjutinun imaatus mirhurnirmun, anguniarnirmun, hulilukaarutinun, niriqatigiingnirmun apiqhuiniqlu ikajuqtikhamik ihariagijaukpat.

Ilvit kinaluuniin ilihimagupkit ihariagijaqaqtut ikajuqtikhamik, ihaaklutit ukpirijarnun ilanarnun, ilangnun, ilihajimun, uqaudjimun Inirnikhamunluuniin. Kavamatkut Nunavunmi (GN) tunihijut nunallaanun-pihimajunik, aviktungniinun, hilataanilu aviktuqhimaqup ihumamun aanniaqtailinirmun ipiralainirmunlu kivgaqtuutinik. Aalakiit qanuriniit mamihaidjutit tunihijaaqtut ikajuutinik mamihaidjutighaniklu. Takulugu GNkut qaritalujiqivia haffumunga ihumamun aanniaqtailinirmun ipiralainirmunlu ikajuutinun tapkuia nakuutqiat ihuaqtut ilingnun.

Hiamitiqtailinirmun ikajuutiqharnut, uqarvigiinnaktaaqtat:

## **Uqaudjaunirmun**

- Mamiharniq Uqaqatigiingnikkut Pinahuarut.
  - Tunihijut ungahiktukkut, hivitujumik-kikliqaqtut uqaudjinirmun kivgaqtuutit inungnun avatiini aviktuqphimajup.
  - Pulaaqlugit nunallaani Munarhitkut kangiqhittiarumaguvin, qaritaujakkut [healing@gov.nu.ca](mailto:healing@gov.nu.ca) hivajaqlutinluuniit akiqangitumik uvani 1-888-648-0070 uvani luuniit 867-975-5367.
- GNkut Havaktiinun/llainnut Ikajuutinun Pinahuarutit.
  - 1-800-663-1142.
- Ahinun Ilihariaqtuqtiauhimajut Iliharvingnun Niriugutit Inuuhiqattiarlirmun Ikajuutinun Pinahuarutit.
  - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik hapkununga ahinun ilihariaqtuqtiauhimajunun iliharvingnun annaktuqhimajunun ilaillu. Akiitukkut uvani 1-800-464-8106.
- Ilisaqsivik Hivajautikkut Uqaudjauniq.
  - Tunihijut hivajautikkut uqaudjaunirmik Qablunaatut Inuktitullu, Hivullirmin Tallimiunmut 8:30 ublaami 5 mun. Hivajarlugu akiittukkut 1-888-331-4433.

## **Ikajuqtaunirmun Hivajautit Qaritaujakullu Uqaqatigiqtitut**

- Kanadami Inminiirnikkut Ajuqhautikkut Ikajuqtauvik hivajaut.
  - Hivajarlugu naqitaqluguluuniin 988 turaaqtitaujaarni ikajuqtikhamun nakuutqiagut ihuarijarnun ilingnun ihariagijarnun.
- Nunavut Kamatsiaqtut Ikajuqtaunirmun Hivajautaa (piinrialgit 24 ikaarniinni ubluq tamaat, saivat ubluni atauhirmun havainirmi).
  - Hivajarlugit 867 979-3333 akiitukkulunniit 1-800-265-3333
- Kanadami Inminiirnikkut Ajuqhautikkut Ikajuqtauvik hivajaut.
  - Hivajarlugu titiraqvigilugiluuniit 988 talvunggarniaqtutin ikajuutikharnik ihuaqtumik ihuarutikharnik ihariagijarnut
- Crisis Services Canada.
  - Hivajaqlugit naqitaqlugiluuniin 1-833-456-4566
  - Qaritaujakkut uqaqvigilugit piinrialgit uvani [www.crisisservicescanada.ca](http://www.crisisservicescanada.ca).
- Youthsphere.ca.
  - Hivajarlugu 1-833-456-4566 - Naqitautikkut 778-783-0177
  - Qaritaujakkut uqarvigilugut piinrialgit uvani [www.youthspace.ca](http://www.youthspace.ca)
  - Qaritaujakkurlugit uqaudjaunirmun piinrialgit hivajarlugit akiittukkut uvani 1-866-478-8357
- Nutaqqat Ikajurnikkut Hivajautaa.
  - Hivajarlugu 1-800-668-6868
  - Qaritaujakkut uqarvigijaami piinrialgit uvani kidshelpphone.ca.
  - Naqitarlugu 'CONNECT' hamunga 686868 titiraqvigijaanganni ilihaqhimajuq ikajuqtuq

## ***Qaritaujakkuugutit ikajuutikhanut***

- Isaksimagit Inuuqatigiit Iqihimalugu Inuuhiq Katimajit.
    - Takulugu qaritaujaliqivia [www.inuuqatigiit.com](http://www.inuuqatigiit.com) kangiqhittiarumaguvin, ikajuqtajumaguvin, ikajuutikhakkuluuniin.

Ilvit kinaliqaakuuniin ilihimajat ajuqhautiqaliqtuq, hivajaqlugit PILIIHIMAT munaghiliaqlutit aanniaqvingmunluuniin qilamik.

###

## Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:

Pierre Essoh  
Tuhaqtipkainikkut Ajuitiaqhimajuq  
Munaqhiliqijitkut  
867-975-5712  
[pessoh@gov.nu.ca](mailto:pessoh@gov.nu.ca)